

Base UniVert'Trail Millevaches Monédières : parcours Alain Mimoun

Parcours d'entraînement d'Alain Mimoun, la boucle de la Vézère est idéale pour découvrir le trail.

La première partie de ce circuit, commune avec les deux autres boucles, fait figure d'échauffement avant d'attaquer des passages plus difficiles. La diversité des portions techniques, dont un long passage pierreux en single le long de la Vézère, et l'environnement naturel sauvage de ce parcours, raviront sans aucun doute les spécialistes du trail.

Infos pratiques

Départ	BUGEAT
Durée	00h50
Distance	7,7 km
Dénivelé	159 D- / 159 D+