

Base UniVert'Trail Millevaches Monédières : boucle des myrtilles

Parcours d'entraînement d'Alain Mimoun, la boucle des myrtilles est idéale pour découvrir le trail.

Débutant le long de la Vézère, ce circuit vous emmènera à travers les sous-bois sur des mono-traces qui vous permettront de varier vos allures à l'envie. Située en fin de parcours, la « côte du centre sportif » avec son fort dénivelé sur un tapis de mousse, est la difficulté majeure de la boucle.

Ce parcours au relief très varié permet de travailler toutes les composantes du trail dans des sentiers de sous bois très doux.

Il peut être rallongé facilement avec le parcours n°1

Infos pratiques

Départ	BUGEAT
Durée	50h00
Distance	6,4 km
Dénivelé	146 D- / 146 D+